

# Inbjudan DM Sprintstafett fri stil 2026



Tisdagen den 10 mars 2026

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tävlingsplats</b>   | Landehof, Landvetter                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Anmälan</b>         | <a href="http://ta.skidor.com/">http://ta.skidor.com/</a> , laganmälan stänger <b>söndag 8/3 kl. 24:00 OBS! Inga efteranmälningar</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Efteranmälan</b>    | -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Anm avgift</b>      | Ungdom och junior 350 kr/lag. Master 450 kr/lag. Faktureras klubbvis i efterhand.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Nummerlappar</b>    | Hämtas lagvis i tävlingssekretariatet 30 min före första start.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Tävlingsregler</b>  | <p>Teknik - fri stil</p> <p>Varje lag består av två åkare. Åkarna åker växelvis sin bana . En tredje åkare är tillåten i varje lag. Den tredje åkaren åker sina sträckor samtidigt som åkaren på sträcka 2. Den av åkarna som kommer först till växling växlar över till lagkamraten. Mixlag är tillåtna, tävlar då i kill-/herrklass. DM-tecken utdelas om minst 2 lag startar i klassen.</p> <p>OBS: K/T 9-10 ej DM enl 131.2</p> |
| <b>1a start</b>        | 1a start kl 18:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Klassindelning</b>  | Se nedan, beroende på antal deltagare per klass kan vi komma starta klasser samtidigt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Provåkning bana</b> | Förbjudet för alla klasser att åka på banan senare än 5 min före 1:a start                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Uppvärmning</b>     | Beroende på snötillgång, meddelas i PM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Lagledarmöte</b>    | Fysiskt möte i närheten av nummerlappsutdelning kl 18:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Tävlingsregler</b>  | Från och med säsongen 2023/2024 beslutade det internationella skidförbundet (FIS) att all tävlingsverksamhet ska vara fluorfri. Detta innebär att inga fluorvallor ska användas vid tävling, oavsett ålder och nivå.                                                                                                                                                                                                                |

**polder.se**  
SPORT  
SPECIALISTER PÅ SPORT - ÅRET RUNT

Public  
**TRIMTEX**  
True grit



**MADSHUS**

**VAUHTI**  
RESPONSIBLE FOR SPEED

**ALLIANSLOPPET**  
VÄRLDENS STÖRSTA TÄVLING FÖR RULLSKIDOR



**MAURTEN**

|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                   | <a href="https://www.skidor.com/download/18_4f56150f18a92ef43a3b3b40/1695214028286/230920%20Introduktion%20i%20t%C3%A4vlingsregler.pdf">https://www.skidor.com/download/18_4f56150f18a92ef43a3b3b40/1695214028286/230920%20Introduktion%20i%20t%C3%A4vlingsregler.pdf</a> |
| <b>Omklädning /<br/>Servering</b> | Meddelas i PM                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Upplysningar</b>               | IK Stern: <a href="mailto:simon.gunnarsson.sg@gmail.com">simon.gunnarsson.sg@gmail.com</a> 0702-106495                                                                                                                                                                    |

| Klass            | Åkare / varv /distan | Seedning / klass |
|------------------|----------------------|------------------|
| T/K 9-10 (ej DM) | 2*2*800m             | Lottning         |
| T/K 11-12        | 2*2*800m             | Lottning         |
| T/K 13-14        | 2*3*800m             | Lottning         |
| T/K 15-16        | 2*3*800m             | Lottning         |
| H/D 17-20        | 2*3*800m             | Lottning         |
| Master klasser   | 2*3*800m             | Lottning         |
|                  |                      |                  |

Respektive åkare är ansvarig för att åka rätt antal varv

# VÄLKOMNA!

**//polder.se**  
SPORT  
SPECIALISTER PÅ SPORT - ÅRET RUNT

Public  
**TRIMTEX**  
True grit



**MADSHUS**

**VAUHTI**  
RESPONSIBLE FOR SPEED

**ALLIANSLOPPET**  
VÄRLDENS STÖRSTA TÄVLING FÖR RULLSKIDOR



**MAURTEN**