



## Deltagar-PM

### Distriktsmästerskap (DM) klassisk stil

söndagen 18:e januari 2026 kl 9-12

#### Plats & parkering

Sundbybergs konstsnöspår, Milstensvägen 52, Ursvik, Sundbyberg. Samåkning uppmuntras då det är begränsat antal parkeringsplatser. Parkering på anvisad parkering vid förskolan & aktivitetshuset Milot. Extra parkering Brotorp / Ursviks IP 1-1,5 km bort, se karta sista sidan.

Kom gärna i god tid, parkera så tätt som möjligt och var snäll mot våra parkeringsvakter, det är första gången vi anordnar parkering på denna begränsade yta.

#### Bana & antal varv

Total banlängd är 1,5 km på konstsnö, se skiss senare i PM. Dubbla spår på så gott som hela banan. **Banan får inte korsas eller beträdas på något ställe utan skidor. Enbart de som tävlar får vara på banan efter avstängning kl 08.45**, dvs ingen uppvärmning eller test av skidor på banan för de med senare start. **Tävlande räknar själv antal varv.**

- Mix 0-8, (ej DM-klass, pulsstart var 15:e sekund, ingen tidtagning, ingen placering), åker 1 varv på förkortad bana ca 700 meter
- T/K 9-10 (ej DM-klass, tidtagning, ingen placering), åker **1 varv** på 1,5 km
- T/K 11-12, T/K 13-14, åker **2 varv** på 1,5 km. Total banlängd 3 km
- T/K 15-16 åker **4 varv** på 1,5 km. Total banlängd 6 km
- H 60 åker **5 varv** på 1,5 km. Total banlängd 7,5 km
- H/D 17-20, H/D 21, H 35, H/D 40, H/D 45, H 50, H/D 55 åker **6 varv** på 1,5 km. Total banlängd 9 km

Notera att anmälda i H/D 70, H/D 65, D50 och D 35 flyttats till andra klasser.

#### Strykningar

Vi tar inte in strykningar utan alla som är anmälda markeras som ej startande i resultatlistan.

### **Provåkning & uppvärmning**

Provåkning av banan kl 8.15-8.45. Enbart de som tävlar får åka på banan efter det, dvs ingen uppvärmning eller skidtest på banan.

Det finns ett område där det går att testa skidor och valla efter kl 08.45, vid publikområdet, se skiss

Uppvärmning sker genom löpning bredvid starten på spåret eller eventuellt med skidor på natursnön, på fältet norr om starten.

### **Nummerlappar**

Hämtas individuellt minst 30 minuter innan åkares start-tid. Ej återlämnad nummerlapp debiteras 500 kr

### **Chip & Tidtagning**

Tiden mäts med chip som sätts på åkare i anslutning till starten. Kom i god tid till starten. Chip återlämnas direkt efter målgång. Ej återlämnat chip debiteras med 800 kr.

### **Startlistor & Resultat**

Via SSF TA och liver-resulat via live.skidor.com. Startlistorna och slutliga resultatlistan publiceras här: <https://ssfta.skidor.com/event/47101>

### **Servering, Ombyte & WC**

Det kommer finnas enklare servering på plats. Ingen ombytes- eller duschmöjlighet. Begränsat antal WC (finns i Vita villan vid spåret)

### **Prisutdelning**

DM-plaketter till åkare från Stockholm i DM-klass som placerar sig 1-3 i klasserna K/T 11-12 och äldre. Prisutdelning sker ca 20 minuter efter sista målgång i respektive klass och annonseras av speakers 5 minuter innan.

Pris från Alewalds till alla åkare i knatteklass och K/T 9-10, i anslutning till målgång.

Alla tävlande får dryck från Smakis vid målgång.

### **Tävlingsregler**

Svenska Skidförbundets regler. Allt deltagande sker på egen risk.

### **Fotografering**

Det sker fotografering och filmning under tävlingen som kan publiceras på SIK skidors sociala medier. En extern fotograf med ett dokumentärt uttryck har tillåtelse att fotografera, bilder publiceras här: <https://www.instagram.com/bjreklund/#>. Är det någon bild som ni önskar ta bort från sociala medier efter publicering, mejla [sikskidor.arr@gmail.com](mailto:sikskidor.arr@gmail.com)

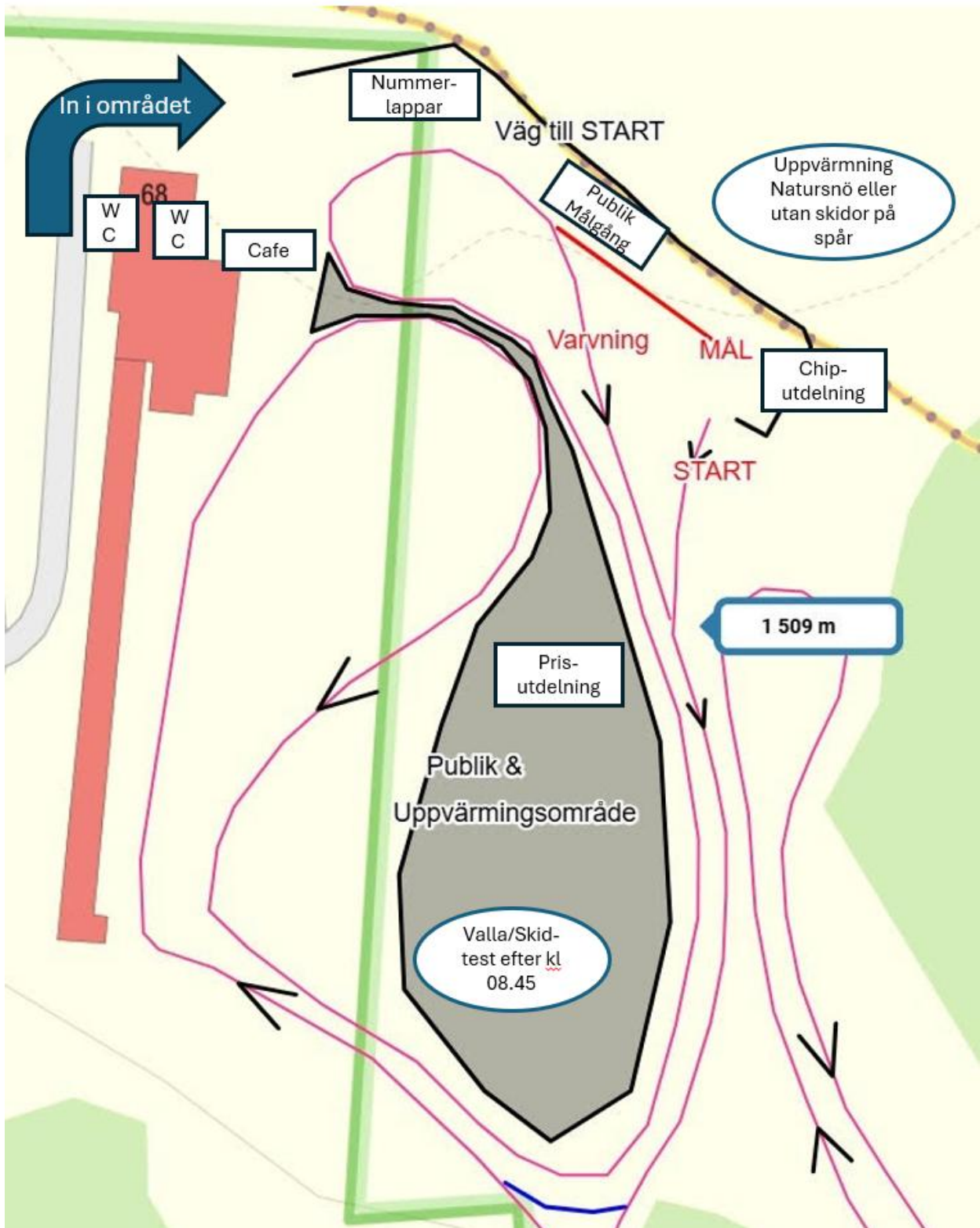
### **Tävlingsorganisation**

Tävlingsledare, Per Ingman, [sikskidor.arr@gmail.com](mailto:sikskidor.arr@gmail.com)

# Banskiss – inga spår markerade i rött får korsas



Tävlings- och publikområde – inga spår markerade i rött får korsas



## Karta parkering

