



Smart
Energy Cup



PM_2

ver. 250108_v1.

Falun Borlänge SK KÖPPARSKIDAN

arrangerar

Skandinavisk Cup, Smart Energy Cup samt FIS juniortävlingar

10-12 januari 2025 – Nationalarenan Lugnet, Falun

Välkomna till Nationalarenan Lugnet då Falun Borlänge SK bjuder in till FIS-tävlingar för seniorer (HD21) och juniorer (HD17-20)!

For information in English please contact our race secretary Agneta Andersson
+46 705911067, agneta@konferensbyran.se

Detaljer kring anmälan, förbeställd lunch, bokning av vallabodar och logi med mera framgår av *Inbjudan* till tävlingarna. Nedan följer lite mera praktisk information för tävlingsdagarna.

Vi använder [klubbens hemsida](#) för all information och vi uppmanar alla att prenumerera på nyheterna där och följa den regelbundet. Vi använder även *WhatsApp* för snabb kommunikation.



SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®
SWEDISH SKI ASSOCIATION

Tävlingspartners



Spårpartners



Vallapartner



Övriga partners



Tävlingsprogram

Fredag 10 januari	H21-, 10 km, fri teknik D21-, 10 km, fri teknik H17-20, 10 km, fri teknik D17-20, 10 km, fri teknik Intervallstart i samtliga klasser	Starttider H21 kl. 10:00 D21 kl. 11:30 H17-20 kl. 12:40 D17-20 kl. 13:20
Lördag 11 januari	H21-, D21- sprint 1,4 km, fri teknik H17-20, D17-20 sprint 1,4 km, fri teknik	Starttider Prolog: Kl. 09:00. H21, D21 Heat-selection: Kl. 10:00. H21, D21 Final: Kl. 11:00. H21, D21 Prolog: Direkt efter prologen för D21 Final: Kl. 13:15. HD17-20
Söndag 12 januari	D21-, 10 km, klassisk teknik H21-, 10 km, klassisk teknik D17-20, 10 km, klassisk teknik H17-20, 10 km, klassisk teknik Intervallstart i samtliga klasser	Starttider D21 kl. 10:00 H21 kl. 11:10 D17-20 kl. 12:35 H17-20 kl. 13:25

Starttider per tävlingsdag och klass framgår av tabellen ovan.

Tävlingarna beräknas vara avslutade ca kl. 14:30 på söndagen.

Livesändning av tävlingarna

Samtliga tävlingar i [Skandinavisk Cup](#) och [Smart Energy Cup](#) kommer tv-sändas via Expressen och Bonniers lokala titlar.

Vallabodar, uppställningsplats för vallatält och fordon

Nycklar till vallabodar och anvisning av plats för vallafordon och tält sker av funktionär i vallabyn enligt nedan:

Onsdag: Kl. 18:00 till 20:00

Torsdag: Från kl. 08:00

Nycklar återlämnas på Raceoffice. Ej återlämnad nyckel debiteras aktuell klubb med 1500 kr.

Kontakta Johan Eriksson vid frågor per telefon +46 705 686 014.

Parkering

All parkering sker utanför vallaområdet/tävlingsområdet. Till vallaområdet kommer endast fordon tillåtas för i/ur-lastning.

Avgiftsfri parkering finns på stora planen vid infarten till Lugnetområdet, se bifogad karta. All övrig parkering är avgiftsbelagd.

Parkering efter infartsvägen till vallabyn är inte tillåten med tanke på boende och framkomlighet för räddningsfordon.

Raceoffice

Raceoffice är beläget i ovanpå pistmaskingaraget, se bifogad karta med följande öppettider:

Torsdag: Kl. 16:00 till 18:00

Fredag: Kl. 07:30*

Lördag: Kl. 07:30*

Söndag: Kl. 07:30*

* Raceoffice stänger efter avslutade tävling ca en timme efter sista målgång för dagen.

Övrig tid kontaktas tävlingssekreterare Agneta +46 70 591 10 67.

Officiell anslagstavla

All information såsom banskiser, start- och resultatlistor anslås på [klubbens hemsida](#). Preliminära resultat finns på FIS-live. De officiella resultaten annonseras på klubbens hemsida.

Nummerlappar

HD21 hämtar sina nummerlappar i Hästskon på väg in i startområdet med början 30 minuter före första start. Nummerlappar för sprintfinalerna delas ut vid heat-selection.

HD17-20 hämtar sina nummerlappar på Raceoffice. Där hämtas även nummerlappar för sprintfinalerna.

Nummerlapparna återlämnas till funktionärerna i målfällan efter genomförd tävling.

Ej återlämnad nummerlapp debiteras åkarens klubb med 500 kr.

Chip

Svenska och norska deltagare använder sitt personliga chip. Övriga åkare får låna chip av arrangören.

Åkare som saknar chip kan hyra detta på Raceoffice för 150 kr/dag.

Borttappat eller ej återlämnat chip faktureras åkarens klubb med 1000 kr.

Testdator för chip finns vid på Raceoffice.

Stadion och banor

Karta över stadion och banor finns på [klubbens hemsida](#). Samtliga distanslopp kommer att köras på den nya slingan orange 5 km.

Banorna kommer att vara stängda för preparering under vissa tider på fredagen och lördagen. Tiderna meddelas på lagledarmötena.

Officiell träning

Officiell träning inför tävlingarna sker vid ett tillfälle för samtliga discipliner på torsdag mellan kl. 13:00 till 15:00.

Uppvärmning

Tider och möjligheter för uppvärmning meddelas på lagledarmötet.

Skidtestning

Skidtestning sker enligt skyltning på stadionområdet. Mera information om detta och tider för skidtestning meddelas på lagledarmötena.

Kontroll fluorfri vallning

Fluortest kommer att ske efter målgång. Närmare instruktioner för detta meddelas vid lagledarmötena. Skidorna ska ha märklapp för fluortestning. Lappar för märkning för de som behöver finns att köpa (10 kr/par) på Raceoffice.

Coaching

Coaching är tillåtet längs hela banan utom framför TV-kameror, sponsordekaler och på stadion.

Lagledarmöten

Lagledarmöten sker digitalt via Teams på torsdagen, fredagen samt lördagen kl. 18:00.

Det är obligatoriskt för samtliga klubbar att delta i lagledarmötena. Länk till [lagledarmötena](#) finns på [klubbens hemsida](#).

Efteranmälan och strykningar

Eventuella efteranmälningar och strykningar skall meddelas till *tävlingssekreterare Agneta* senast en timme innan lagledarmötet kvällen före aktuell tävling.

Anmälningsavgiften vid efteranmälan är 600 kr/person och start.

Sena strykningar på grund av sjukdom på tävlingsdagen meddelas till *tävlingssekreterare Agneta*.

OBS! Åkare som stryks efter ordinarie anmälningsdatum 7 januari kommer att debiteras anmälningsavgift.

Åkare som anmäls efter 7 januari kommer att debiteras efteranmälningsavgift vilken betalas mot faktura, se *Inbjudan*.

Startlista

Startlista presenteras torsdag, fredag, lördag efter lagledarmöte och lottning på [klubbens hemsida](#).

Dryck och överdragskläder

Dryck efter målgång kommer inte att erbjudas. Respektive klubb ansvarar för hantering av dryck och av överdragskläder från start- till målområdet liksom hantering av skidutrustning till sina åkare enligt instruktioner som ges på lagledarmötena.

Priser

Priser i *Skandinavisk Cup* för placering 1-3 i respektive klass i form av prispengar i enlighet med [Scandinavian Cup - Cross Country](#)

Priser i *Smart Energy Cup* för placering 1-10 i respektive klass i form av prispengar/ presentkort i enlighet med [Svenska Skidförbundets regler](#).

Priser i FIS juniortävlingar för placering 1-3 i respektive klass i form av smakfulla priser.

Ceremonier

HD21

Blomsterceremoni sker i målområdet direkt efter sista målgång i respektive klass. Prisutdelning i *Skandinavisk Cup* och i *Smart Energy Cup* sker gemensamt för HD i målområdet direkt efter blomsterceremonin för den sista klassen mot bakgrund av den *preliminära resultatlistan*. Eventuell inverkan av den *fastställda resultatlistan* regleras i efterhand. Tider och detaljer kring ceremonierna meddelas i samband med lagledarmötena.

Ceremonierna är obligatoriska och den som uteblir riskerar att tappa sin rätt till pris.

HD17-20

Blomsterceremoni och prisutdelning i *FIS juniortävlingar* sker gemensamt för HD i målområdet direkt efter sista målgång för den sista klassen mot bakgrund av den *preliminära resultatlistan*. Eventuell inverkan av den *fastställda resultatlistan* regleras i efterhand. Tider och detaljer kring ceremonierna meddelas i samband med lagledarmötena.

Ceremonierna är obligatoriska och den som uteblir riskerar att tappa sin rätt till pris.

Sjukvård

Sjukvårdare finns på plats under tävlingsdagarna och utgår från Raceoffice. De kontaktas via funktionär, Raceoffice eller direkt via telefon

Karin Augustsson +46 73 655 40 94

På tävlingsplatsen ges sjukvård kopplat till tävlingarna och de tävlande. I övrigt hänvisar vi till sjukvårdsupplysningen 1177. Ambulans tillkallas via 112.

Omklädning

Vi rekommenderar att åkare kommer tävlingsklädda till arenan och duschar på sitt boende då vi inte har något omklädningsrum att erbjuda.

Matsservering

Förbeställd lunch – *se Inbjudan* - serveras i Stora Enso-huset på stadion där även förbeställda lunchlådor hämtas. Serveringen har öppet fredag, lördag och söndag mellan kl.11:00 och ca 14:00.

Vi kommer även ha försäljning av varm korv och fika vid vallabyn ovanför Raceoffice.

Tävlingsregler

FIS ICR 2025.

Tävlande, funktionärer och åskådare medverkar/närvarar vid tävlingen på egen risk.

Tävlande som anmäler sig till någon av tävlingarna godkänner därmed att dennes namn och bilder från tävlingarna publiceras på internet.

Tävlande som anmäler sig till någon av tävlingarna åtar sig därmed att följa gällande tävlingsregler såväl som instruktioner från tävlingens funktionärer.

TD

TD: Tomas Jons, +46 70 224 08 44

TDA: Per Lindberg, +46 70 600 71 72

Tävlingsjury

TD, TDA och tävlingsledare



Smart
Energy Cup



Kontaktpersoner

Tävlingsledare: Ola Augustsson, +46 72 72 72 240

Projektledare: Jimmy Birklin, +46 70 258 52 75

Tävlingssekreterare/ Race secretary

Agneta Andersson +46 70 59 11 067, agneta@konferensbyran.se

Speaker

Peter Edman, Monica Sundin och Erica Edman

Hemsida

Falun Borlänge SK
www.falunborlangesk.se

Allmän information

[Falu kommun](#)

[National arena Lugnet Falun](#)

[Dala Sport Academy](#)

[Världsarvet Falun](#)

[Turistinformation](#)

Varmt välkomna till Falun och Dalarna!



SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®
SWEDISH SKI ASSOCIATION

Tävlingspartners



Spårpartners



Vallpartners



Övriga partners



Lugnet, stadion

