



PM

Ås IF skidor och Nordiska Ungdomsspelen bjuder in till NUS Citysprint i Badhusparken Östersund fredagen den 21 februari 2025

Tävlingen

Tävlingen går i fri teknik.

F/P 9-10 åker enbart en prolog med tidtagning.

För startande **F/P 11-12, 13-14, 15-16 år och Para** blir det **1 prolog plus 1 heat**. Utifrån placering i prologen placeras man 4st/heat när det går jämnt ut men vi kommer också att köra med 3st/heat där det behövs. **Prologplaceringarna styr vilket heat man hamnar i.** Prologplacering blir alltså avgörande för vilket heat man hamnar i och vilken möjlighet man har till slutplacering.

Plac 1-4 i prologen åker Heat A, 5-8 i Heat B, 9-12 i Heat C osv. Slutgiltiga resultatlistan blir efter vilken placering man får i sitt heat.

Klasser

Preliminära starttider för varje klass (se exakta starttider från fredag morgon då startlistan finns på hemsidan):

T 9 - 10 år. Första start kl 17:00:00

K 9 - 10 år. Första start kl 17:15:00

T 11 - 12 år. Första start kl 17:30:00

K 11 - 12 år. Första start kl 17:45:00

T 13 - 14 år. Första start kl 17:58:00

K 13 - 14 år. Första start kl 18:09:00

T 15 - 16 år. Första start kl 18:20:00

K 15 - 16 år. Första start kl 18:26:00

Para F/P. Första start kl 18:37:00

Körschema för test av bana – respektera tiderna!

Kl. 16:10-16:20 Provåkning av banan för F/P 9-10år (ej föräldrar och ledare i spåret).

Kl. 16:20-16:30 Provåkning av banan för F/P 11-12år (ej föräldrar och ledare i spåret).

Kl. 16:30-16:40 Provåkning av banan för F/P 13-14år (ej föräldrar och ledare i spåret).

Kl. 16:40-16:50 Provåkning av banan för F/P 15-16år, para, (ej föräldrar och ledare i spåret).

Kl. 17:00 **Prologstart.** P 9-10 börjar.

Kl. 19:00 **Första Heatstart.** P 11-12 börjar.

Anmälan

Sista anmälningsdag 18 februari 2025

Efteranmälan

Utländska åkare och efteranmälningar senast torsdag 20/2-25 till: hammerdal@gmail.com

Tävlingsregler

Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller. Vi trycker extra på att vi följer SSF:s regler för startproceduren vid starterna av heaten. Startkommandot blir:

”På era platser – färdiga – kör”. Vid tjuvstart blir det återkallning och ny start. Tjuvstartar man igen utesluts man och hamnar sist i sitt heat.

Observera att det nya regelverket inom svensk längdskidåkning kräver flourfri vallning under tävlingarna.

Resultat

Kommer finnas vid sekretariatet och utanför ingången till teatern. Där finns också scheman och tider för heaten.

Bana

En sprintbana som byggs i Badhusparken, Östersund.

Prologen körs 1 varv.

Heaten körs 2 varv.

I starten är det klassiska spår man måste hålla sig i. Därefter fri teknik.

Överst på banan är banan delad i två zoner där det ska finnas möjlighet att kunna ta sig förbi. Det spåret man väljer måste man följa till zonens slut, både i prolog och heat.

Det kan eventuellt finnas småsten på något ställe så är man rädd om några skidor, ta i så fall några andra!

Tävlingsexpedition

Nummerlapparna för prologen (samma nummerlapp används i heaten) hämtas KLUBBVIS.

OBS glashuset Cafè Badhusparken, följ skyltning. Nummerlapparna får behållas som minne och kan hämtas från kl 15.30.

Toaletter finns på tävlingsområdet.

Lagledarmöte

Kl 16:30 vid scenen Badhusparken.

Priser och prisutdelning

Placerade 1 - 3 i åldrarna 13 - 16 och Para får medaljer på torget fredag kväll efter tävlingen.

Nordiska Ungdomsspels medaljpolicy går att läsa om i länken här nedan (medaljfesten).

Medaljfest

Missa inte lördag kvällens fest i Badhusparken Östersund där alla idrotter strålar samman.

<https://www.nordiskaungdomsspelen.se/medaljfesten>

Köldgräns

- 15 grader. Beslut om inställd tävling på grund av kyla läggs ut på hemsidan Ås IF skidor senast kl 12.00 tävlingsdagen.

Sjukvård

Medicinsk personal finns på plats.

Allmänt

Ås IF frånsäger sig alla ersättningsanspråk som kan komma i fråga gällande såväl tävlande, funktionärer och publik. Allt deltagande sker på egen risk

Fika

Det kommer finnas möjligheter att köpa fika och enklare mat vid tävlingsområdet.

Information och kontakter

Hemsida Ås IF skidor: <https://www.asif.se/sida/?ID=312105>

Tävlingsledare: Gustav Grimbe 070-8514911 och Erik Olofsson 070-2073416

Varmt välkomna önskar Ås IF skidor och Nordiska ungdomsspelen

