



EKSJÖ SOK

PM för Högefälloppet, sön 2 februari

Eksjö SOK hälsar välkommen till masstart-tävling i klassisk stil

SÖNDAG 28 JANUARI

MASSTART KLASSISK STIL

KLASS	Längd
KNATTEMIX (-8)	0,8 km (indv.start) Ingen tid. Indv.start
T/K 9-10	1,8 km
T/K 11-12	3,6 km (2x1,8km)
T/K 13-14, 15-16	5,4 km (3x1,8km)
D/H 17-18,19-20	10,8 km (6x1,8km)
D/H 21	10,8 km (6x1,8km)
H 40-80	10,8 km (6x1,8km)
D 40-80	10,8 km (6x1,8km)

ÅKSÄTT: Klassisk stil, Kontrollanter finns utmed banan för att kontrollera att den klassiska stilen efterlevs.

BANAN: Hela banan är 1,8km. Knatteklassen och har separat vändning. Det är åkarens ansvar att åka rätt och hålla koll på varvningarna. Se separat banskiss. Undvik att gå på snöbädden. Minst 2 är dragna utmed hela banan. 4st startspår blir 2st efter 150m. Banan är ett mötes-spår. Ta det försiktigt vid vändpunkten. Spåret är avdelat i mitten vid kurvor med grankvistar. Det är inte tillåtet att gena och passera över dessa till andra sidan.

VALLNING: Utomhus framför klubbstugan

NUMMERLAPPAR: Utdelas klubbvis från kl. 09.00 på tävlingsdagen i källaren.

TÄVLINGSCENTRUM: Skidstugan, Eksjö

START: Knattemixklassen startar kl.10.10.
Kl.10.30 Startar första masstarten enligt startlista. Upprop i varje masstart sker ca 5min innan start. Lottad startlista gäller som startposition. Startpersonal hänvisar till rätt startposition. Start sker efter kommando från startperson. Upprop vid startflaggan inför varje startgrupp ca 5min innan start. 4st startspår i 5st startled.

OMKL. / TOALETT: Dusch och ombyte i omklädningsrummen. Toaletter finns i omklädningsrummen samt inne i klubbstugan

SERVERING : Inne i skidstugan

PRISUTDELNING: I anslutning till målplatsen till de bästa i klassen. Alla ungdomar t o m 16 år erhåller pris. Speaker meddelar. I övrigt inga priser.

TÄVLINGS-BESTÄMMELSER: Svenska skidförbundets tävlingsbestämmelser gäller. Ingen tidtagning i Knattemix -8 klassen.

UPPLYSNINGAR: Tävlingsledare: Stefan Djurstedt Tel. 073-0750300
Bitr tävl.led: Christer Johansson Tel. 070-3124024

VI ÖNSKAR ALLA SKIDÅKARE LYCKA TILL