



PM Ås Elljusskida **del 2** för ungdom, junior och seniorer

OBS NYTT DATUM 4/2 – 2025



Genomförande

Viktigt att uppmärksamma är att man kan anmäla sig och delta på del 2 även om man inte deltog på del 1. Utifrån resultatet på Ås Elljusskida kör man jaktstart den 28/1. Vi kommer att tajta ihop startdjupet enligt följande system. Vinnaren av del 1 startar först. 2:an o.s.v startar utifrån det tidsavstånd man är efter. De som är mer än 30 sek efter segraren kommer att starta var 3:e sekund. De som är anmäld till enbart del 2 kommer att starta 10 sek för ungdomar och 20 sek för juniorer/seniorer efter sista åkare i en masstart. Minsta tidstillägg för anmälda enbart till del 2 är 1 min för ungdomar och 2 min för juniorer och seniorer. T/K 9-10 kör individuell start med 10 sek startdjup.

Åkstil/teknik

Tävlingen genomförs i fri stil.

Klasser/Ca Starttider/Tävlingsform

Klass	Cirka Starttid för resp. klass	Tävlingsform	Banlängd
Tjejer/Killar 0-8 år	När du vill mellan 18:00-19:00	Individuell start	400 m alt 800 m
Killar 13-14	18:30	Jaktstart	3,3 km
Tjejer 13-14	18:35	Jaktstart	3,3 km
Para	18:37	Jaktstart	3,3 km
Killar 11-12	18:45	Jaktstart	2,5 km
Tjejer 11-12	18:50	Jaktstart	2,5 km
Killar 9-10	18:58 (10 sek startdjup)	Individuell start	2,5 km
Tjejer 9-10	19:03 (10 sek startdjup)	Individuell start	2,5 km
Killar 15-16	19:15	Jaktstart	6,6 km (2x3,3 km)
Tjejer 15-16	19:18	Jaktstart	6,6 km (2x3,3 km)
Herr 17-18, 19-20, 21- år	19:32	Jaktstart	9,9 km (3x3,3 km)
Dam 17-18, 19-20, 21- år	19:38	Jaktstart	9,9 km (3x3,3 km)

Bansträckning

Start och mål i anslutning till Ås skidstadion. Elljusspåret + skicross banor används i huvudsak.

Nummerlappsutdelning

Sker i vid skidstadion (Klubbstugan) från kl. 17:00 tävlingsdagen. Hämtas klubbvis
0-8 år får sin nummerlapp vid starten.

Toaletter

Toaletter finns i skidstugan.

Anmälan

Anmälan via Idrott online görs till del 2 senast 2/2.

Anmälningsavgiften sätts in på Ås IF Bankgiro 345-3065. Märk med vad det avser.

OBS: Det går att köra enbart del 2. Man blir då inlagd i jaktstarten med ett tidstillägg.

Efteranmälan: Efteranmälan kan göras fram till måndag 3/2 mot 150 kr extra avgift på mailadress joakim@hammerdalsif.se Vid för få anmälda har arrangören rätt att slå ihop klasser. (minimum 3 st)

Anmälningavgifter:

Del 2: 0-8 år 100 kr, 9-16 år 170 kr, 17 år => 220 kr
Efteranmälan: påslag med 150 kr på resp anmälan.

Parkering: Skyltat från E14, Åskorset. Vid skidstadion Ås. P-avgift 30 kr, kontant eller Swish 0705139483.

Priser: Prisutdelning sker efter sammanlagt resultat efter del 2. Skidstatyett till alla i 0-8 vid del 2. Pokaler till 9-16 år. Junior och senior nyttopriser.

Köldgränsen: Information finns löpande på Ås IF:s hemsida: 9-16 år gäller -15 grader, övriga -17 grader. 50% av avgiften återbet. om tävlingen ställs in och inte tävlingen flyttas till nytt datum.

Allmänt: Ås IF fränsäger sig alla ersättningsanspråk som kan komma i fråga gällande såväl tävlande, funktionärer och publik. Allt deltagande sker på egen risk.

Servering:

Enklare servering i samband med tävling och prisutdelning.

Bansträckning

Spårkartor läggs ut på hemsidan

Kontakter

Tävlingsledare. Del 2: Gustav Grimbe 070-8514911

Biträdande tävlingsledare. Del 2: Kalle Maripuu, 073-0467612

I samarbete med



Jämtland-Härjedalen