



# ALPIN REGION 5 GÖTALAND

## Välkommen till USM-träningsläger i Stöten med träning 5–8 december 2024

Här kommer inbjudan till årets tredje regionsgemensamma läger. Denna gång tränar vi i Stöten, Sälen.

För vem: Åkare i Region 5 födda 2009–2010 Även åkare 17+ är välkomna.

Plats: Stöten Sälen

Tid: Träning 5–8 december.

Ansvariga tränare: REJ

Utrustning: SL & GS

Boende:

### Försäsongserbjudande (5-22/12):

**Best Western Stöten Ski Hotel (upp till 2 personer) 800:-/rum & dygn inkl frukost, uppbäddade sängar samt daglig städning. (MINST 10 rum 5-12/12)**

**Stöten Ski Lodge (47 kvm, upp till 6 personer) 1300:-/lägenhet & dygn inkl slutstädning.**

**Stöten Ski Lodge (65 kvm, upp till 8 personer) 1600:-/lägenhet & dygn inkl slutstädning.**

**Pistbyn (66 kvm, upp till 8 personer) 1600:-/lägenhet & dygn inkl slutstädning.**

Lifkort:

### SKIPASS (v.49-v.51, v.2-v.6, v.10-v.15))

Skipass kan vid gruppbokning förbeställas så det ligger klart vid ankomst, annars sker köp enskilt över disk på plats i anläggningen eller via webben.

Ungdom & vuxen:

1 dag 335:-

2 dgr 655:-

3 dgr 920:-

4 dgr 1180:-

5 dgr 1390:-

6 dgr 1535:-

7 dgr 1645:-

Anmälan: Via tävlingskalendern, anmälan stänger **fredag den 29 november**.

Löpande information: Gå med i gruppen nedan för löpande information under lägret:

<https://chat.whatsapp.com/KMAo0yL3pgg4DihdOAegMQ>

Vid frågor kontakta Matz Jansson 070 595 75 91 eller [matz.jansson@icloud.com](mailto:matz.jansson@icloud.com)

Lasse Larsson 073 437 12 85

Varmt välkomna!



## STÖTEN RACE ACADEMY SÄS. 24-25

### LOGI

Stöten i Sälen har ett stort utbud av prisvärt boende beläget precis bredvid backen med Racearenan. Välj mellan att bo i dubbelrum på hotellet eller alt. 6 till 8 personer per lägenhet mitt i backen. Perfekt när du vill svänga in för att byta utrustning eller bara vill hämta en tröja.

Kontakta [joan.grandin@stoten.se](mailto:joan.grandin@stoten.se) för mer info om just den veckan/perioden du är ute efter så återkommer vi med pris. Bokning kan sedan ske gemensamt via klubben eller individuellt via webb/telefon med bokningskod.

Försäsongserbjudande (5-22/12):

**Best Western Stöten Ski Hotel (upp till 2 personer) 800:-/rum & dygn inkl frukost, uppbyggda sängar samt daglig städning. (MINST 10 rum 5-12/12)**

**Stöten Ski Lodge (47 kvm, upp till 6 personer) 1300:-/lägenhet & dygn inkl slutstädning.**

**Stöten Ski Lodge (65 kvm, upp till 8 personer) 1600:-/lägenhet & dygn inkl slutstädning.**

**Pistbyn (66 kvm, upp till 8 personer) 1600:-/lägenhet & dygn inkl slutstädning.**

**Linnepaket inkl sängkläder & handdukar ingår INTE i lägenhetsboendet men kan köpas på plats för 250:-/person**

**SKIPASS (v.49-v.51, v.2-v.6, v.10-v.15))**

Skipass kan vid gruppbokning förbeställas så det ligger klart vid ankomst, annars sker köp enskilt över disk på plats i anläggningen eller via webben.

Ungdom & vuxen:

1 dag 335:-

2 dgr 655:-

3 dgr 920:-

4 dgr 1180:-

5 dgr 1390:-

6 dgr 1535:-

7 dgr 1645:-

Säsongskort (bokas endast via [joan.grandin@stoten.se](mailto:joan.grandin@stoten.se) och endast i samband med träningsläger):

Aktiv ungdom 7-17 år samt 1 tränare per U10, U12, U14 o.s.v. i klubben: 3480:- (ca 40% rabatt på ordinarie pris).

18 år-/Vuxen/anhörig/övriga tränare: 5435:- (ca 25% rabatt på ordinarie pris).

Barn t o m 6 år med hjälm åker gratis i samtliga liftar.

Görs en gruppbokning kan vi låna ut Keycard om de sedan lämnas tillbaka allihop på en gång. Ni debiteras endast för ej återlämnade Keycard á 60:-/st.

Vid individuell bokning på webben eller på plats få man lägga till den kostnaden om man inte har Keycard sedan tidigare.

## **RACEARENAN**

Arenan sköts tillsammans med Malungs Skidgymnasium för att kvalitetssäkra ett så bra underlag som möjligt.

Vi kan erbjuda ett banschema med 6 pass á 1,5-2 timmar (07:30-09:00, 09:00-10:30, 10:30-12:00, 12:00-14:00, 14.00-16:00, 16:00-18:00) med start kl. 07:30 (tis, ons, fre & lör) samt kl. 09:00 (mån,tors & sön) där du vid bokning blir garanterad en tid på minst 4 timmar per dag. Finns det ledig bantid i Arenan övrig tid får ni så klart vara där så mycket ni önskar.

De dagar vi INTE öppnar kl. 07:30 finns möjligheten för egen träning i hela WC-backen för t.ex. Super-G mellan kl. 07:30-09:00 till en kostnad av 3000:- för hela passet.

## **MÅLTIDER**

Restaurangplatser erbjuds först och främst 1 tr. upp i byggnaden Vattufjäll men lokal kan komma att ändras vid behov.

Priser (0-3 år, 4-12 år, Vuxen):

Frukost: Gratis/120:-/140:-

Lunch (Husmanskost)\*: 130:-/155:-

Husmansmiddag\*: 170:-/210:-

Enkla grillbuffé\*: 195:-/255:-

\*Innehåller måltidsdryck.

Var vänlig att meddela ev. allergier/matavvikelser i samband med bokning.

## **LOKALER/REKREATION**

Hos oss är det enkelt att genomföra en avstämning efter dagens åk. Vill ni till exempel gå igenom teknik och analysera åk eller ordna en filmvisning av den senaste skidfilmen så finns lokaler att hyra.

Hyra av konferenslokal:

Liten lokal upp till 100 pers: 750:-/tillfälle, inkl. städning: 2000:-/tillfälle

Stor lokal upp till 300 pers: 1 000:-/tillfälle, inkl. städning: 3000:-/tillfälle

## **ÖVRIG SERVICE SOM INGÅR**

Lokaler för vallning och slipning.

Förvaring av källor.

I möjligaste mån kan vi erbjuda sen utcheckning vid avresa.

## **VÄNLIGEN NOTERA**

Ordinarie bokningsregler gäller. Det innebär bl.a. att vi vid snöbrist återbetalar 100% av bokningen.

Priserna är med reservation för ev. skrivfel, ändringar i utbud samt prisjusteringar.

**KONTAKTPERSON** Johan Grandin, 0280-750 20, [johan.grandin@stoten.se](mailto:johan.grandin@stoten.se)



## **INFORMATION I SAMBAND MED TRÄNINGSGRUPPSHELG 5-8/12 2024**

- **Backar & liftar:**

Här hittar ni vår Pistkarta: [Pistkarta över Stöten](#)

Preliminärt så siktar vi på att ha följande nedfarter öppna under Torsdag-Onsdagdag 5-8/12:

26. World Cup-backen (käppåkning) Kommer finnas plats för ungefär 10 SL-banor alt. 5 SG-banor i bredd. Svart till grönt. 1,2km.

27. Alven (Kortkäppsbanor & friåkning för de minsta) Grön backe. 700m.

28. Vätten (Kortkäppsbanor & friåkning för de minsta) Grön backe 400m.

29. Parallellen (Friåkning) Svart till grönt. 1,2km.

*Hur vi lägger upp det exakt varje dag pratar vi om under **morgonmötet** som vi har i eller utanför (beroende på väder) entrén i **Vattuffjäll kl. 08:30 varje morgon.***

När det gäller liftar så siktar vi på att ha följande öppettider:

Bygelliftarna vid WC-backen: 09.00-16.00

Knappliften vid Alven/Vätten: 09:00-15:00

När det gäller klubbar så kommer följande klubbar att vara på plats 5-8/12:

Arboga Alpina; Linus Carlsson; [Linus@arbogaalpina.se](mailto:Linus@arbogaalpina.se)

Region 5: Lars Larsson; [lars.a.larsson@saabgroup.com](mailto:lars.a.larsson@saabgroup.com)

Grums SLK; Robin Lindfors; [robin.lindfors@gmail.com](mailto:robin.lindfors@gmail.com)

- **Kaisers Skidbod:**

Passa på att kika på vinterns nyheter eller få hjälp med din utrustning på Kaisers Skidbod på Stötentorget. Butiken kommer att vara öppen torsdag & fredag mellan kl. 09:00-17:00.

- **Brasseriet (Endast förbeställda luncher & middagar)**

Förbeställda luncher & middagar kommer att serveras i Brasseriet. Ev. kommer alla som bokat lunch får ett band att ha runt handleden, men det ber jag återkomma till om det blir aktuellt. För er som bokat middag så är det bara att säga sitt namn i entrén så visar hovmästaren er till bordet. Pga av för lågt intresse så kommer **INGEN** frukost att serveras. Observera sedan att det inte finns utrymme för några Drop-in luncher eller middagar denna vecka utan det är **ENDAST** de som förbokar som får äta mat här.

Lunch: Tors-Sön: 11.00-13.30

Middag: Tors+Lör: 17.00-21.00

- **Bistron ovanför Brassieriet:**  
Slå dig ner i sofforna eller fåtöljerna och njut av nymalet kaffe eller varm choklad med vispgräddade framför brasan. Eller varför inte sätta sig och ta en välförtjänt öl tillsammans med tränarkollegorna & föräldrarna efter dagen?  
Fre+Lör: 10:00-17:00
- **Vattufjäll:**  
Pga renovering på Vattufjäll kommer bad & bowling att vara stängt hela helgen. Vill ni nyttja någon lokal för att visa film, spela TV-spel på storbildsskärm eller spela pingis så löser jag det utan extra kostnad bara ni ser till att städa efter er.
- **Reception/Logi:**  
Utbildning av receptionspersonal kommer att pågå hela veckan så utlämning av ev. nycklar (för er som inte har kodlås) löser vi genom överenskommelse. Skipass SKA förbeställas, men för de som missat det har vi öppet receptionen mellan kl. 08:00-09:00 på torsdag den 5/12. Vänligen respektera att det endast är denna timme som man kan lösa Skipass på plats just denna speciella helg.  
Glöm inte att det INTE ingår sängkläder & handdukar så be alla ta med det. Skulle någon glömt så löser jag det på plats för 260:-/person.
- **Mataffär:**  
Tempobutiken kommer ha öppet Ons-Sön. mellan kl. 08:00-18:00:

Observera att det kan komma att ske ändringar beroende på yttre faktorer. Men detta är i alla fall så som det ser ut i dagsläget.

Vid frågor eller funderingar är det bara att höra av sig till mig på:

Tel: 0280-750 20

SMS: 070-513 76 72

Mail: [johan.grandin@stoten.se](mailto:johan.grandin@stoten.se)

**Varmt välkommen till Stöten!**