



PM för Tranemo Midnight Ski Marathon

ONSDAGEN DEN 19 februari 2025

Tävlingsplats	Hagatorpet friluftsgård, Tranemo.										
Ombyte	Hagatorpet										
Nummerlappar	Hämtas ut vid Skiduthyrningen från klockan 16:30. Ersättning av ej återlämnad nummerlapp 500 kronor/ chip kostar 1000 kronor/st. Man får inte fästa kardborre på nummerlappen. Eventuella slangar eller dyligt ska fästas på tävlingsdräkt. Förstörd nummerlapp debiteras enligt ovan. Anmälningavgiften ska vara betald när man hämtar nummerlappen.										
Bana/Spår	Tävlingen sker på en varvbana om 10 varv 40 km, 5 varv 20 km (dubbel åkriktning förekommer), banan stängs av kl. 21:00 på tisdagen den 18/2 för preparering, öppnar åter ca kl. 17:00 för tävlande på tävlingsdagen för skidtestning. Saltning kommer ske vid behov. Granruskor och/eller v-board delar åkriktning, förutom första 400m efter start (gäller första varvet). Granruska är att betrakta som banmarkering. Minst 2 klassiska spår i vardera åkriktning.										
Start	Kl. 18:30 på skidstadion. Skidutläggning tidigast 17:30 (ELIT-led har nummerade spår). Ingång till start via anvisad väg. 5 startled som följer: <table><tr><td>ELIT</td><td>20st</td></tr><tr><td>Led 1</td><td>60st</td></tr><tr><td>Led Dam tävling</td><td></td></tr><tr><td>Led 2</td><td>120st</td></tr><tr><td>Led 3</td><td>MIX H/D 40 km</td></tr></table> MIX H/D 20 km led 2 eller led 3 efter egen förmåga	ELIT	20st	Led 1	60st	Led Dam tävling		Led 2	120st	Led 3	MIX H/D 40 km
ELIT	20st										
Led 1	60st										
Led Dam tävling											
Led 2	120st										
Led 3	MIX H/D 40 km										



HESTRA



GÄSENE MEJERI
EN VÄSTSVENSK OST



Överdragskläder	Åkarna ansvarar själva för sina överdragskläder.									
Seedning	Seedning enligt startlistan.									
Ev. brutit lopp	Meddela och återlämna nummerlapp & chip vid målområde									
Bansträckning	Länk via Race ID									
Vätskekontroller	Vid skidstadion, UMARA Sportdryck och vatten.									
Servicezon	Rekommenderas på raksträckan jämte dammen (se banskiss på hemsidan) för langning av vätska och energi. Langning får endast ske stillastående och absolut inte mellan spåren.									
Varvning	Åkare ansvarar själv för varvräkningen. <table><thead><tr><th>Distanser</th><th>Antal Varv</th><th>Distans</th></tr></thead><tbody><tr><td>H/D 21</td><td>10</td><td>1:a varv 3500 m + 9 varv 4100 m ca 40 km Tävlings/motionsklass</td></tr><tr><td>MIX 20</td><td>5</td><td>1:a varv 3500 m + 4 varv 4100 ca 20 km Motionsklass</td></tr></tbody></table>	Distanser	Antal Varv	Distans	H/D 21	10	1:a varv 3500 m + 9 varv 4100 m ca 40 km Tävlings/motionsklass	MIX 20	5	1:a varv 3500 m + 4 varv 4100 ca 20 km Motionsklass
Distanser	Antal Varv	Distans								
H/D 21	10	1:a varv 3500 m + 9 varv 4100 m ca 40 km Tävlings/motionsklass								
MIX 20	5	1:a varv 3500 m + 4 varv 4100 ca 20 km Motionsklass								
Åkarservice	Före start kommer Eks i Hulared vara på plats vid klubbens vallabod tillsammans med representant från klubben. Vallning av glid och fäste erbjuds, var på plats i god tid om ni vill ha hjälp. Om ni vill ha tips och råd angående vallningen inför tävlingen så tveka inte på att komma förbi. Vi kommer även försöka hjälpa till med akuta problem som kan uppstå med utrustningen inför tävlingen.									
Målet	Målet stänger 24:00.									
Resultat	Anslås snarast möjligt efter avslutat lopp. Fullständiga resultat publiceras efter tävlingen via länk på Race ID och finns på live.skidor.com									
Prisutdelning	Sker utomhus direkt efter målgång för de i tävlingsklasserna.									



HESTRA



GÄSENE MEJERI
EN VÄSTSVENSK OST



Tävlingsregler

Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller.
Tävlande, ledare och åskådare medverkar resp. följer tävlingarna på egen risk.
Extra viktigt;
Klassisk teknik gäller enligt SSF:s regler.
V-boards eller granruskor får ej korsas.
Teknikkontrollanter kommer finnas längs bansträckningen.
Stickprov kan förekomma gällande stavlängd (max 83% av kroppslängd ink pjäxor).
Fluorförbud gäller..
Förpackningar slängs vid vätskekontrollen eller servicezonen.

Servering

Öppnar 16:30 inne i Hagatorpet.
Hamburgare, korv, mackor m.m
Serveringen stänger 15 min efter sista målgång

Vi uppmanar alla deltagare och publik att visa hänsyn till varandra både i och utanför spåret.

VÄLKOMMEN!

Upplysningar

Frågor anmälan: Mattias Bengtsson: 070-5293274
Tävlingsledare: Fredrik Finnskog: 070-2178498



HESTRA



GÄSENE MEJERI

EN VÄSTSVENSK OST