



STOCKHOLMS SKIDFÖRBUND ALPINT

Infobrev fartläger för U14 Region 4 samt LVC-kval i Super-G D/H 13-14 i Trysil

Träning Måndag-Tisdag 8-9:e januari
Genomåk Super-G Onsdag 10:e januari
LVC-kval Super-G Torsdag 11:e januari

Backe

Trysil, Högegga, backe 63.

Parkering och transporter

- OBS: Mycket begränsad parkering vid Högegga, totalt ett femtiotal platser, största möjliga samåkning eller allra helst transport via skidor om det är möjligt anbefalles starkt. Åkare plus tränare bör prioriteras speciellt tidigt på morgonen vid samlingarna inför tränings och tävlingsdagar
- Respektera hastighetsgränsen på vägen till Högegga, vid tidigare arrangemang har det förekommit klagomål på hög hastighet så vi ber alla att hålla hastighetsgräns 30.

Träningsdagar

Vi samarbetar med Trysil Race Academy som har lagt upp det övergripande träningsupplägget och ansvarar för backe, stationer, bansättning etc.

Måndag och Tisdag: Träningsdagarna är uppdelade i fyra tvåtimmarspass där varje åkare får ett förmiddags- och ett eftermiddagspass per dag. Första passet startar 07.30 och vid angivna tider ska åkare vara uppvärmda och klara för att börja träningspasset så anpassa samlingstiderna så att vi kan starta på utsatta tider. På förmiddagspassen kommer vi dela backen i två stationer, en övre del och en nedre del med olika karaktär medan vi på eftermiddagspassen kommer köra fullängdsbana.

Komplett träningsschema bifogas separat.

Gruppindelning

Grupp 1: Saltsjöbaden, Lidingö, Djurgården, Sollentuna, Västerås, Roslagen

Grupp 2: Järfälla, Huddinge, Täby, Uppsala, Tunafors, Nyköping

Grupp 1 tränar pass 1 och 3 Måndag, pass 2 och 4 på Tisdag. Grupp 2 tränar pass 2 och 4 Måndag, 1 och 3 Tisdag. Grupp 1 respektive 2 delas därefter i två startgrupper för att sprida ut åkarna till att starta på övre respektive nedre sektionen på förmiddagspassen. Mer om gruppindelning presenteras på lagledarmötena.



Tävlingsdagar

Onsdag: Två genomåk SG + efterbesiktning

Torsdag: Två separata tävlingar SG

Vi anlitar Trysil Race Academy för tävlingsorganisationen, men behöver support från klubbarna med haspatrull, flaggvakter samt P-vakter.

Preliminärt tidsschema bifogas separat, vår ambition är att använda samma planering för både genomåk och tävlingsdag.

Lagledarmöte

Online varje kväll innan tränings- och tävlingsdag (Söndag-Onsdag) kl 20.00 på Teams. Länk distribueras via WhatsApp.

Kommunikation

Primär kommunikationskanal är WhatsApp "Infokanal U14 Fartläger Reg4 Trysil"

<https://chat.whatsapp.com/KoPPMQISOyPA4CyHYvhGSj>

Övrigt

- Alla tider i preliminära tidsscheman kan ändras, kommuniceras via lagledarmöten och/eller WhatsApp
- Samtliga klubbar förväntas bidra med hasare, flaggvakter, P-vakter etc i relation till sin storlek samtliga dagar.
- Väderprognosen ser lovande ut, men väder kan ändras och om arrangörerna tillsammans med Trysil Race Academy anser att vi inte kan träna/tävla fart säkert pga väder/underlag etc så kan planerna ändras, så ta med GS-utrustning som reserv ifall vi behöver planera om.